

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПОЧИНКОВСКИЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР»

Рассмотрена на педагогическом совете  
протокол от 31.08.2023 № 05

**УТВЕРЖДЕНА**  
приказом МБОУ ДО «Починковский  
ДЮЦ» от 31.08.2023 № 137/1

Комплексно-целевая программа  
оздоровления, отдыха  
и занятости детей  
и подростков

**«КАНИКУЛЫ»**

**Срок реализации:** учебный год

**Составитель:**  
Н. В. Карягина, педагог-организатор

**Починки  
2023 год**

### Информационная карта программы

1	Название программы	Комплексно-целевая программа оздоровления, отдыха и занятости детей и подростков «Каникулы»
2	Цель программы	Организация отдыха, занятости и оздоровления учащихся в период школьных каникул
3	Место организации проекта	<ul style="list-style-type: none"> <li>- МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ»</li> <li>- Спортивные зоны и площадки ФОКа</li> <li>- игровые площадки и спортивный зал Починковской СШ,</li> <li>- Стадион</li> <li>- Спортивный зал РДК</li> <li>- Игровые и спортивные зоны центрального парка и озера «Фомино»</li> </ul>
4	Краткое содержание	<p style="text-align: center;">Формы работы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- детский оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей «Олимпиец» (направление – физкультурно-спортивное, физическое развитие детей средствами подвижных и спортивных игр);</li> <li>- соревнования по культивируемым видам спорта в осенние, зимние и весенние каникулы «Первенство ДЮОЦ»;</li> <li>- работа спортивных секций по расписанию;</li> <li>- семейные спортивно-массовые мероприятия;</li> <li>- окружные спортивно-массовые мероприятия;</li> <li>-выездные соревнования;</li> <li>-туристический слет учащихся;</li> <li>-выездные учебно-тренировочные сборы в санаториях.</li> </ul>
5	Количество участников	до 400 человек.
6	Сроки реализации программы	В течение учебного года, в осенние, зимние, весенние и летние каникулы
7	Автор и руководитель	Н. В. Карягина, педагог-организатор
8	Название организации	МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ»
9	Адрес, телефон	с. Починки, ул. Заречная , д. 20 а, телефон: 5-26-55
10	Руководитель организации	Директор ДЮОЦ: Т. Н. Губанова

### Основные этапы реализации программы.

Этап	Проводимая работа	Сроки
Организационно-подготовительный	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Создание координационного совета</li> <li>- Изучение потребностей школьников</li> <li>- Рассмотрение и дополнение программы «Каникулы»</li> </ul>	Май 2023 – август 2023

	- Подготовка к новому спортивному сезону	
Основной	Работа всех форм отдыха, оздоровления и занятости	Октябрь 2023-август 2023
Итоговый	Анализ и обобщение опыта работы, награждение, Постановка перспектив и целей на следующий учебный год	Сентябрь 2023

### **Введение**

Разработка и принятие программы «Каникулы» является важнейшим направлением в процессе целенаправленного педагогического воздействия на детей для организации неформального общения и самой разнообразной деятельности ребят. Именно разнообразие форм и видов деятельности, неформальность обстановки позволяют организовать и развивать самостоятельность ребят, воспитывать личностные качества, формировать активность, самостоятельность, обучать разнообразным умениям и навыкам.

По данным статистики в последние годы происходит резкое ухудшение здоровья людей, в том числе и детском возрасте: рост смертности в младенчестве, увеличение хронических заболеваний в школьном возрасте, практическое отсутствие здоровья выпускников по окончании школы. Все это заставляет не только задумываться, но и бить тревогу, поскольку через школу проходит все население, и на этом этапе социализации личности формируется индивидуальное здоровье и здоровый образ жизни, накладывается отпечаток на весь дальнейший путь человека. Все вышеуказанное позволяет сделать вывод о том, что организация отдыха и досуга, оздоровление детей в каникулы является актуальной и важной задачей для решения физического и духовного развития детей.

Программа определяет цели и задачи, направления организации отдыха детей, предназначена для педагогов, организаторов летнего отдыха, родителей учащихся, является основой для разработки программ лагерей, планов проведения соревнований и отдельных мероприятий.

Необходимость данной программы определяется законодательством: Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ, Конвенцией ООН о правах ребенка, Законом РФ «Об образовании», Законом РФ «Об основных гарантиях прав ребенка», Уставом Починковского ДЮЦ.

### **Актуальность программы**

Сейчас очень много не только говорят о том, как важно организовать активный и целенаправленный отдых детей для сохранения, укрепления детского здоровья; развития их личностных интересов, потребностей и творческих способностей в каникулярный период, но и реально решается эта проблема. Разрабатываются различные программы занятости детей во время каникул. Это делается для того, чтобы охватить как можно больше детей, остающихся дома в каникулярный период. Очень важно чтобы дети чувствовали себя нужными, а не

брошенными на произвол судьбы, пока их родители на работе. В их отсутствие, а нередко и с родителями, находящимися дома, дети предоставлены сами себе и улице, где нередко попадают под дурное влияние.

Из этого следует, что большая роль в организации свободного времени, духовном развитии личности и развитии детских интересов, конечно, принадлежит учреждениям дополнительного образования.

Существует множество путей целенаправленного воздействия на личность школьника, на формирование его нравственных чувств, творческих способностей и т.д.

Как и в любой другой сфере воспитания, здесь можно выделить свои плюсы и минусы. Для того чтобы минусов стало меньше необходимо учитывать интересы детей, их индивидуальные и возрастные особенности. Очень важно организовать содержательный и интересный отдых.

При этом большое значение приобретает включение (приобщение) детей в командные, игровые виды спорта.

«Игра есть потребность растущего организма. В игре развиваются физические силы ребёнка, твёрже делается рука, гибче тело, вернее глазомер, развиваются сообразительность, находчивость. В игре вырабатываются у ребят организаторские навыки, развиваются выдержка, умение и т.д. ...» Так оценивала значение игр в развитии детей Н. К. Крупская. В играх, в труде, в задорных выдумках и безудержном веселье во всём многообразии проявляются характеры и способности детей. Таких возможностей, какие раскрываются в игре (творческие задатки детей, их находчивость, изобретательность, инициативность), не может дать никакой вид деятельности. Не секрет, что молчуны, из которых на уроке слова не вытянешь, в играх, случается, становятся такими активными, какими мы их в классно-урочных буднях и представить не в состоянии. Игра уже одним своим содержанием переносит ребят в новое измерение, в новое психологическое состояние. В игре они обретают не только равноправие, но и реальную возможность стать лидерами, вести за собой других детей. Их действия, раскрепощённые и уверенные, начинают выказывать и глубину мышления. Мышления смелого, масштабного, нестандартного.

«В игре раскрывается перед детьми мир, раскрываются творческие способности личности. Без игр нет и не может быть полноценного умственного развития» - писал В. А. Сухомлинский.

Игра необходима для снижения психических и физических перегрузок.

Лучше всего придерживаться очень важного правила, которое, по мнению Шаталова, является основным при использовании игр: «Шутки – пожалуйста! Улыбки – сколько угодно! Но гнев, окрику, грубости – нет, нет и ещё раз нет!» Природа игры такова, что при отсутствии добровольности, игра перестаёт быть игрой. Игрой можно увлечь, заставить играть нельзя.

Исходя из вышесказанного, можно сделать вывод, что данная программа является актуальной, т. к. учитывает возрастные и индивидуальные особенности детей. С помощью программы «Каникулы» решаются основные цели и задачи, стоящие перед ДЮОЦ, а, следовательно, и перед обществом в целом, ведь любое учреждение дополнительного образования призвано выполнять цели и решать задачи, выдвигаемые ему обществом, выполняя тем самым социальный заказ общества.

### **Цели и задачи Программы**

**Цель программы** – обеспечение необходимых научно-методических, организационных, кадровых, информационных условий для организации занятости учащихся в каникулярный период. Упорядочение деятельности всех структур, обеспечивающих занятость подростков, создание условий, направленных на укрепление физического здоровья и воспитание нравственности, эстетических и трудовых представлений у учащихся, патриотизма и экологической культуры, комплексная организация досуговой и оздоровительной деятельности: физическое и духовное развитие детей, организация их разумного отдыха, досуга, оздоровления и занятости

Задачи:

- Укрепление и развитие воспитательных функций центра, взаимодействие семьи и образовательного учреждения;
- Совершенствование психолого-педагогического сопровождения и программно-методического обеспечения по вопросам организации каникулярного отдыха;
- Обеспечение взаимодействия центра со всеми социальными институтами.
- Повышение уровня работы со средствами массовой информации по вопросам занятости детей и молодежи.
- Активное внедрение в педагогическую практику новейших достижений в области организации отдыха, оздоровления и занятости детей.
- Пропаганда здорового образа жизни. Создание необходимых условий для развития творческого потенциала и формирования активной жизненной позиции участников программы.

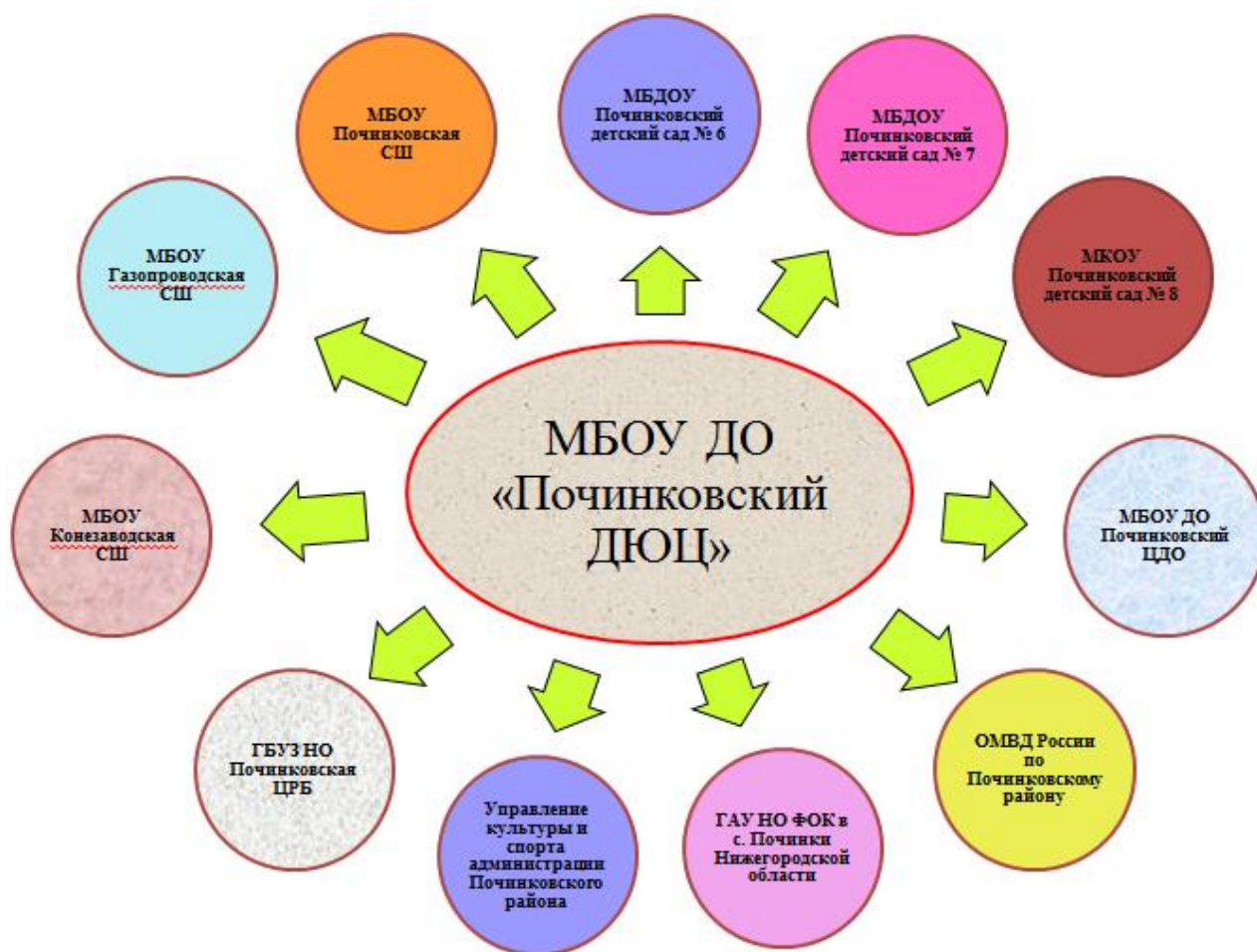
### Основные принципы организации отдыха детей

Содержание, формы и методы определяются на принципах гуманности и демократии, развития национальных и культурно-исторических традиций, инициативы и самостоятельности с учетом интересов детей.

Особое значение приобретает психолого-педагогическая помощь в процессе включения ее в активную жизнь.

Содержание и организационные формы досуга детей разрабатываются на основе принципов: **принцип гуманистической направленности** предполагает отношение педагога к воспитанникам как к ответственным субъектам собственного развития; **принцип природосообразности** предполагает, что оно основывается на понимании взаимосвязи природных и социокультурных процессов, что учащиеся несут ответственность за экологические последствия своих действий и поведения; **принцип культуросообразности** предполагает, что формы и методы организации всех мероприятий основываются на общечеловеческих ценностях, строятся в соответствии с региональными традициями, не противоречащими общечеловеческим ценностям; **принцип эффективности социального взаимодействия** позволяет учащимся расширять сферу общения, формирует навыки социальной адаптации.

## Структура взаимодействия МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ» с УДО, общественными организациями



### Формы занятости учащихся в каникулярный период

- Первенство ДЮЦ по культивируемым видам спорта (приложение 1)
- Участие в спортивно-массовых мероприятиях по направлениям ДЮЦ (приложение 1)
- Участие в выездных соревнованиях по культивируемым видам спорта (приложение 2)
- Профильная спортивная смена в детском оздоровительном лагере «Олимпиец» (приложение 3)
- Туристический слёт учащихся Починковского муниципального округа (приложение 4)
- Учебно-тренировочные сборы в санаториях (Чувашия, Пензенская область)
- Семейные соревнования, посвященные Дню защиты детей

### Ожидаемые результаты

- общее укрепление здоровья;
- формирование коллективизма, «чувства локтя» товарища;
- формирование сопереживания, готовности идти на помощь тому, кто в ней нуждается;
- повышение мастерства учащихся в выбранном виде спорта;
- привлечение большего контингента среди учащихся и их родителей к ведению здорового образа жизни и занятием физической культурой и спортом.
- устранение негативных проявлений, искоренение вредных привычек;
- положительное отношение к социально значимой деятельности, проявление потребности работать в коллективе;

- осмысление детьми и родителями досуга как личной и социальной ценности; определение степени и форм своего участия в нем;
  - реализация новых педагогических технологий и проектов в области организации досуга детей и подростков;
  - профилактика безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних.
-

## ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

№	Мероприятия	Дата и место проведения	Состав команды, возраст	Ответственные
1	2	3	4	5
<b>Первенство МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ» в осенние каникулы</b>				
1	Детское четырехборье	ФОК "Урожай"	Начальные классы 1-2 кл. (5 мальчиков + 5 девочек)	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
2	Волейбол	ФОК "Урожай", РДК	Девушки 2006-2008, 2009-2010, 2010-2012г.р., юноши 2011-2012 г.р.	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
3	Баскетбол	ФОК "Урожай"	Юноши, девушки 2006-7, 2008-2010 г.р., 2013-2015 г.р.	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
4	Мини-Футбол	ФОК "Урожай"	Юноши 2007-2009, 2012-2013, 2010-2011, 1-3 класс	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
5	Конный спорт	Пенькозавод	Юноши, девушки 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011 г.р.	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
6	Мини-соревнования для детских садов (футбол, баскетбол, волейбол)	ФОК "Урожай"	Воспитанники детских садов	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
7	Межокружной турнир по волейболу	ФОК «Урожай»	Девушки 2008-2009 г.р. 2010-2011 г.р.	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
8	Межокружной турнир по баскетболу	ФОК «Урожай»	Юноши 2006-2007 г.р. Юноши и девушки 2008-2009 г.р.	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»



9	Спортивные соревнования «Неразлучные друзья-взрослые и дети» (Спорт как альтернатива пагубным привычкам)	ФОК «Урожай»	Учащиеся 1-4 классов и их родители	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
10	Шахматы	ФОК «Урожай»	Учащиеся 1-4 классов	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
<b>Первенство МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ» в зимние каникулы</b>				
2	Волейбол	РДК, ФОК "Урожай"	Девушки 2006-2008, 2009-2010, 2010-2012г.р., юноши 2011-2012 г.р.	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
3	Баскетбол	ФОК "Урожай"	Юноши, девушки 2006-7, 2008-2010 г.р., 2013-2015 г.р.	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
4	Мини-Футбол	ФОК "Урожай"	Юноши 2007-2009, 2012-2013, 2010-2011, 1-3 класс	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
5	Многоборье	ФОК "Урожай"	Начальные классы 1-2 классы (5 мальчиков + 5 девочек)	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
6	Конный спорт	Пенькозавод	Юноши, девушки 2005, 2006, 2007, 2008, 2009 г.р.	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
7	Межклубной турнир по мини-футболу среди юношей «Я выбираю спорт»	ФОК «Урожай»	Юноши 2008-2009, 2006-2007 г.р.	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
8	Межклубной Новогодний турнир по баскетболу «Я выбираю спорт»	ФОК «Урожай»	Юноши и девушки 2008-2010 г.р.	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
9	Новогодний турнир по волейболу «Я выбираю спорт»	ФОК «Урожай»	Девушки 2008-2010 г.р.	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
10	Шахматы	ФОК «Урожай»	Учащиеся 1-5 кл.	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»

<b>Первенство МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ» в весенние каникулы</b>				
1	Многоборье	ФОК "Урожай"	Начальные 1-2 классы, (5 мальчиков + 5 девочек)	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
2	Волейбол	ФОК "Урожай"	Девушки 2006-2008, 2009-2010, 2010- 2012г.р., юноши 2011- 2012 г.р.	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
3	Баскетбол	ФОК "Урожай"	Юноши, девушки 2006- 7, 2008-2010 г.р., 2013- 2015 г.р.	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
4	Мини-футбол	ФОК "Урожай"	Юноши 2007-2009, 2012-2013, 2010-2011, 1-3 класс	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
5	Конный спорт	Пенькозавод	Юноши, девушки 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011 г.р.	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
6	Межклубной турнир по мини-футболу среди юношей «Я выбираю спорт»	ФОК «Урожай»	Юноши 2012-2013г.р.	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
7	Межклубной турнир по волейболу «Весенняя капель»	ФОК «Урожай»	Девушки 2009-2010 г.р.	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
8	Межрегиональный турнир по баскетболу «Весенняя капель»	ФОК «Урожай»	Юноши и девушки 2008-2010г.р..	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
9	Мини- соревнования для детских садов (футбол, баскетбол, волейбол)	ФОК «Урожай»	Воспитанники детских садов	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
10	Шахматы	ФОК «Урожай»	Учащиеся 1-5 кл.	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
<b>Первенство МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ» в летние каникулы</b>				
1	Волейбол (турнир посвящённый «Дню защиты детей»)	ФОК «Урожай»	Девушки 2008-2010 г.р.	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
2	Футбол (турнир посвящённый «Дню защиты детей»)	ФОК «Урожай»	Юноши 2012-2013 г.р.	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»

3	Баскетбол (турнир посвящённый «Дню защиты детей»)	ФОК «Урожай»	Юноши 2006-2010 г.р. Девушки 2008 и мл.	МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ»
4	Шахматы (турнир посвящённый «Дню защиты детей»)	ФОК «Урожай»	Мальчики 1-5 кл. Девушки 2013-2015 г.р.	МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ»
5	Семейный волейбол	РДК	Воспитанники ДЮОЦ и родители	
6	Уличный баскетбол (стритбол)	Летняя площадка	Юноши, девушки, коллективы	МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ»
<b>Окружные соревнования</b>				
1	Осенний кросс, посвященный Всероссийскому Дню бегуна «Кросс наций – 2023»	Сентябрь	Юноши, девочки, 8 лет и мл., 9-10 лет, 11-12 лет, 13-15 лет.16-17 лет, коллективы	Управление культуры и спорта, МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ»
2	Соревнования по: веселые старты, баскетбол, волейбол (Спорт как альтернатива пагубным привычкам)	Октябрь, с/зал ФОК «Урожай», РДК	Возраст не ограничен	МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ»
3	Окружной конкурс «Мальчишник -2023»	Ноябрь, ФОК «Урожай», ЦДО	Возраст неограничен	Управление культуры и спорта, МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ»
4	Открытие волейбольного турнира среди школьников	Ноябрь, с/залы ФОК «Урожай», РДК	Сборная школы, (юноши , девушки)	Управление культуры и спорта, МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ»
5	Первенство округа по баскетболу	Ноябрь, с/зал РДК	Сборная школы(юноши и девушки)	Управление культуры и спорта, МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ»

6	Первенство округа по шашкам, шахматам, настольному теннису	Ноябрь, с/зал РДК	Сборная школы	Управление культуры и спорта, МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ»
7	В кругу друзей с детьми инвалидами	Декабрь, ФОК «Урожай»	Дети до 16 лет	МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ»
8	Окружные соревнования «Мини-футбол в школу» среди образовательных учреждений	Ноябрь, ФОК «Урожай»	Сборная школы 10-11 лет 12-13 лет 14-15 лет 16-17 лет	МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ»
9	Окружные соревнования «КЭС - Баскет» среди общеобразовательных учреждений	Октябрь - ноябрь, ФОК «Урожай»	Сборная школы	МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ»
10	Окружные соревнования «Локо-баскетбол» среди общеобразовательных учреждений	Ноябрь, ФОК «Урожай»	Юноши и девушки до 9 класса	МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ»
11	Окружные соревнования по волейболу «Серебряный мяч» среди общеобразовательных учреждений	Ноябрь, ФОК «Урожай»	Юноши и девушки 2009-2010 г.р.	МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ»
12	Открытие лыжного сезона	Декабрь, Носов сад	Школьники, коллективы	Управление культуры и спорта, МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ»

13	Первенство по лыжным гонкам	Декабрь, Носов сад	Сборный школ	Управление культуры и спорта, МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ»
14	Окружные соревнования среди семей «Зимние забавы»	Январь, ФОК «Урожай»	Семейные команды	МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ»
15	Спортивные состязания, посвященные Дню лыжника	Февраль, Носов сад	Все возраста	Управление культуры и спорта, МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ»
16	Первенство округа по настольному теннису, шахматам, шашкам	Февраль, ФОК "Урожай"	Сборная школы	Управление культуры и спорта, МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ»
17	Кубок округа по лыжным гонкам	Февраль, Носов сад	Сборная школы	Управление культуры и спорта, МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ»
18	Спортивные состязания на масленицу	Февраль	10-11 кл. и старше	Управление культуры и спорта, МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ»
19	Лыжные гонки на призы главы самоуправления Починковского муниципального округа	Март	1-11 кл., коллективы	Управление культуры и спорта, МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ»
20	Окружная спартакиада среди детских садов	Март, ФОК "Урожай"	Воспитанники детских садов	МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ»

21	Окружной спортивный фестиваль среди детских садов «МАЛЬШИАДА»	Апрель, ФОК "Урожай"	Воспитанники детских садов	Управление образования, МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
22	Кубок округа по баскетболу	Март, ФОК "Урожай"	Сборная школы	Управление культуры и спорта, МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
23	Школа безопасности - «Зарница-2024»	Апрель, ФОК "Урожай"	Младшая возрастная группа 12-15 лет, Старшая возрастная группа 16-17 лет	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ, МБОУ ДО «Починковский ЦДО»
24	Отборочные соревнования «Кожаный мяч»	Апрель, ФОК "Урожай"	Юноши 2009-2010, 2011-2012, 2013-2014 г.р.	Управление культуры и спорта, МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
25	Легкоатлетическая эстафета, посвященная 9 мая	9 мая, площадь	Сборная школы, коллективы	Управление культуры и спорта, МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
26	Первенство округа по настольному теннису среди педагогов	Май, ФОК "Урожай"	Сборная школы	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
27	Окружные соревнования «Папа, мама, я – автомобильная семья»	Май	Семейные команды	Управление образования, МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
28	Окружные соревнования среди	Июнь	Семейные команды	Управление образования, МБОУ ДО

	замещающих семей			«Починковский ДЮОЦ»
29	Спортивные состязания, посвященные Дню защиты детей	Июнь, ФОК "Урожай"	Сборная школы	МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ»
30	Первенство округа по футболу	Май-июнь,	Сборная школы	Управление культуры и спорта, МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ»
31	Спортивные состязания, посвященные Дню независимости	12 июня, ФОК "Урожай"	Сборная школы	Управление культуры и спорта, МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ»
32	Спортивные состязания, посвященные Дню физкультурника	Август, ФОК "Урожай"	Все возраста	Управление культуры и спорта, МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ»
33	Окружные соревнования по туризму	Июнь, Дубровская роща	7-11 классы	МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ»
34	Спортивные состязания, посвященные Дню молодежи	В конце июня	Юноши 10-11 кл.	Управление культуры и спорта, МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ»
35	Окружная спартакиада между летними оздоровительными площадками, прогулочными группами	Июнь- август	Учащиеся летних оздоровительных площадок и прогулочных групп при образовательных учреждениях	Управление культуры и спорта, МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ»

36	«Президентские состязания», в рамках Всероссийских спортивных соревнований Школьников	В течение года	Учащиеся 1-10 классов образовательных учреждений	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
37	«Президентские спортивные игры», в рамках Всероссийских спортивных игр школьников	В течение года	Учащиеся 5-11 классов образовательных учреждений	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»
38	"Готов к труду и обороне" сдача норм ГТО	В течении года	Учащиеся, коллективы	МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»



**ПЛАН ВЫЕЗДНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	Название мероприятия	Сроки проведения	Город
<b>БАСКЕТБОЛ</b>			
1.	Чемпионат области по баскетболу «Поколение НН» среди девушек 2008-2009 г.р.	октябрь-март	Нижегородская область
2.	Чемпионат области по баскетболу среди юношей 1 лига	октябрь-апрель	Нижегородская область
3.	Межрегиональный турнир по баскетболу среди юношей 2005-2006 г.р.	октябрь	Саранск
4.	Турнир среди городов России среди юношей 2008-2009 г.р.	ноябрь	Арзамас
5.	Межрегиональный турнир по баскетболу среди юношей и девушек 2008-2009 г.р.	январь	Саранск
6.	Зональный этап «КЭС-баскет»	январь	Лукоянов
7.	Полуфинал соревнований «КЭС-баскет»	апрель-май	Н. Новгород
8.	Зональный этап «ЛОКО-баскет»	январь	Лукоянов
<b>ВОЛЕЙБОЛ</b>			
1	Первенство НО среди девушек 2007-2008 г.р.	Октябрь	Бор
2	Первенство НО среди девушек 2010-2011 г.р.	Ноябрь	Лысково
3.	Первенство НО среди девушек 2005-2006 г.р.	Ноябрь	Кстово
4.	Первенство НО среди юношей 2005-2006 г.р.	Ноябрь	Бор
5.	Турнир «Столица Припьянья» среди девушек 2008-2009 г.р.	октябрь	Сергач
6.	Межрегиональный турнир по волейболу «Болдинская осень» (девушки 2006-2007г.р.)	ноябрь	Б. Болдино
7.	Межрегиональный турнир по волейболу «Болдинская осень» (юноши 2004-2006 г.р)	ноябрь	Б. Болдино

8	Первенство среди ФОКов среди юношей 2004-2006г.р.	Ноябрь-апрель	Нижегородская область
9	Первенство среди ФОКов среди девушек 2007-2009г.р.	Ноябрь-апрель	Нижегородская область
10	Открытый турнир г. Саранска девушки 2010-2011 г.	январь	Саранск
11	Турнир «Зимние белки»	январь	Пильна
12	Зональный этап «Серебряный мяч», девушки 2007-2008 г.р.	февраль	Починки
13	Финальный этап «Серебряный мяч», девушки 2008-2009 г.р.	Март апрель	Лысково
14	Финальный этап «Серебряный мяч» юноши 2007-2008	Март	Починки Лысково
15	Полуфинал России (ПФО) «Серебряный мяч», девушки 2007-2008	Конец апреля	Бор
16	Открытое Первенство Мордовии девушки 2009-2010	январь	Саранск
17	Открытое Первенство г. Саранск юноши 2005-2006	апрель	Саранск
18	Открытое Первенство г. Саранск девушки 2005-2006	апрель	Саранск
19	Первенство НО девушки 2006-2008	Апрель	Н. Новгород
20	Турнир «Макарьевская ярмарка» девушки 2010-2011	март	Лысково
21	Турнир , посвященный 15 летию ФОКа «Лидер», девушки 2009-2010	Май	Сергач
22	Межрегиональный турнир по волейболу в с. Сокольское девушки 2010-2011	Июнь	Сокольское
<b>ФУТБОЛ</b>			
1.	Республиканский кубок по мини-футболу среди юношей	ноябрь-январь	Мордовия
2.	Первенство восточных районов по мини-футболу среди юношей 2007-2008г.р.	октябрь-февраль	Нижегородская область
2.	Зональный этап соревнований по мини-футболу «Мини-Футбол в школу»	декабрь	Лукоянов
3.	Финальный этап соревнований по мини-футболу «Мини-футбол в	февраль	Н .Новгород

	школу»		
4.	Первенство южных районов Нижегородской области по футболу	май-июль	Нижегородская область
	<b>Конный спорт</b>		
1	Турнир по конкуру СОК «Импульс»	Сентябрь	г. Саранск
2	Турнир по конкуру СОК «Импульс»	Январь	г. Саранск
3	Турнир по конкуру СОК «Импульс»	Май	г. Саранск

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
ПРОФИЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ СМЕНЫ  
«ОЛИМПИЙСКОЕ ЛЕТО – ЛЕТО НАШИХ ПОБЕД»  
ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ «ОЛИМПИЕЦ»**

**Срок реализации:** краткосрочная,  
(одна лагерная смена)

**Составители:**  
Е.В. Шалунова, инструктор-методист  
МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»  
Н. В. Карягина, педагог-организатор  
МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»

**Пояснительная записка**

Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых летом.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей.

Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно значимая спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореабилитации. Лагерь с дневным пребыванием учащихся призван создать оптимальные условия для полноценного отдыха детей. Детские оздоровительные лагеря являются частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества.

Ежегодно на базе МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ» открывается оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

Лагерь - это сфера активного отдыха, разнообразная общественно-значимая, спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореабилитации.

Спорту, как и в настоящей полнокровной жизни, чужды пассивность, безволие, успокоенность. Каждодневное напряжение, преодоление всех объективных и субъективных трудностей - вот обязательные условия достижения жизненных целей. Этому учат постоянные тренировки.

Жизнь и практика показывают, что тот, кто прошел хорошую школу физического воспитания, более приспособлен к высокому производительному физическому и умственному труду, способен более легко находить правильные и нужные решения в трудных ситуациях. Это ярко доказала военная служба, космонавтика, различные трудные этапы жизни человека.

### **Актуальность программы**

Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и с честью выходить из непростых ситуаций.

Физкультура и спорт помогли тысячам граждан воспитать в себе силу воли, целеустремленность, выдержку, самодисциплину, коллективизм, товарищество, дружбу, взаимовыручку и другие качества.

Народная мудрость гласит: «Здоровье – всему голова».

Здоровье - бесценный дар природы, источник счастья. Поэтому особое внимание в лагере будет уделяться физкультуре и спорту.

Кроме физкультурно-спортивного направления программа предусматривает и разностороннее развитие детей: интеллектуальное, экологическое, физкультурно-оздоровительное, нравственно-эстетическое, патриотическое, профилактическое.

Каждый взрослый мечтает быть здоровым. Дети, к сожалению, не думают об этом. Мы обязаны помочь ребенку осознать, что нет ничего прекраснее здоровья «здоровые дети – здоровая страна». Считаем, что в основе игротеки летнего оздоровительного лагеря должны быть спортивные и подвижные игры, а также познакомить детей с историей Олимпийских игр, и игровых видов спорта.

Главная идея программы: научить детей быть здоровыми, физически крепкими.

Результативность программы выявляется при помощи данных анкетирования, проведения соревнований, конкурсов, викторин.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

### **Новизна программы**

Целесообразность программы раскрывается во всех аспектах образовательного процесса – воспитании, обучении, развитии. Новизна программы прослеживается в широком приобщении детей к разнообразному социальному опыту, созданию в лагере стиля отношений сотрудничества, содружества, сотворчества, участия детей в управлении детским оздоровительным лагерем.

## **Направление программы**

В целях создания условий для реализации прав детей на полноценный отдых, оздоровление, развития их разнообразных интересов и способностей, а также разумной занятости в каникулярное время при МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ» создается летний оздоровительный лагерь дневного пребывания «Олимпиец!». Основное назначение лагеря с дневным пребыванием - комплексное восстановление здоровья ребенка для обеспечения его жизнедеятельности, повышение его адаптационных возможностей. В условиях такого лагеря ребёнок вечерами и в выходные дни полностью находится в семье, с родителями и близкими, а днем находится под присмотром педагогов, занят полезными делами, калорийно питается, общается со сверстниками и взрослыми, что помогает гармоничному развитию индивидуального и коллективного начала. Формируя способы самореализации ребенка программа предусматривает вариативности содержания с учетом их интересов, потребностей желаний и возможностей.

Организация летнего отдыха - один из важных аспектов образовательной деятельности. В детском оздоровительном лагере главное – не система дел, не мероприятия, а ребенок в деле, его поступки, его отношение к делу, к друзьям по отряду, к взрослым людям. Содержанием летнего досуга должен стать активно организованный отдых детей, способствующий снятию физического и психологического напряжения детского организма.

### **Адресат программы**

Программа рассчитана на детей от 6 до 13 лет. Отряды формируются разновозрастные по видам спорта – 1 отряд отделения шахматы, 1 отряд отделения баскетбола и 1 отряд отделения футбола.

### **Цель и задачи программы**

**Цель:** организация отдыха и оздоровления обучающихся в летний период, создание условий для укрепления здоровья детей.

#### **Задачи:**

1. Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива.
2. Сокращение разрыва между физическим и духовным развитием детей посредством спорта, игры и познавательной деятельности.
3. Вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом всех детей, отдыхающих в лагере.
4. Формирование у школьников навыков общения и толерантности.
5. Утверждение в сознании школьников нравственной и культурной ценности.
6. Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья.
7. Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.

### **Ожидаемые результаты**

1. Общее оздоровление обучающихся, укрепление их здоровья.
2. Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие физических качеств и творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.

3. Развитие участниками смены умений и навыков индивидуальной, коллективной, спортивной, творческой и трудовой деятельности, социальной активности.

4. Развитие коммуникативных способностей и толерантности.

5. Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.

6. Приобретение новых знаний и умений в спортивной и других видах деятельности (разучивание игр, песен, стихов, считалок).

7. Расширение кругозора детей.

8. Повышение общей культуры обучающимся, привитие им социально-нравственных норм.

9. Личностный рост участников смены.

### **Принципы реализации программы**

- Безусловная безопасность всех мероприятий;
- Учет особенностей каждой личности;
- Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря;
- Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря;
- Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня;
- Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря;
- Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых;
- Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

### **Педагогические методы**

- метод коллективного действия;
- метод демократического принятия решений по общезначимым вопросам;
- метод воздействия доброжелательной обстановкой;
- метод эмоционального заражения привлекательной деятельностью;
- метод поощрения;
- метод индивидуализации способов участия ребенка в деятельности.

### **Формы и режим занятий**

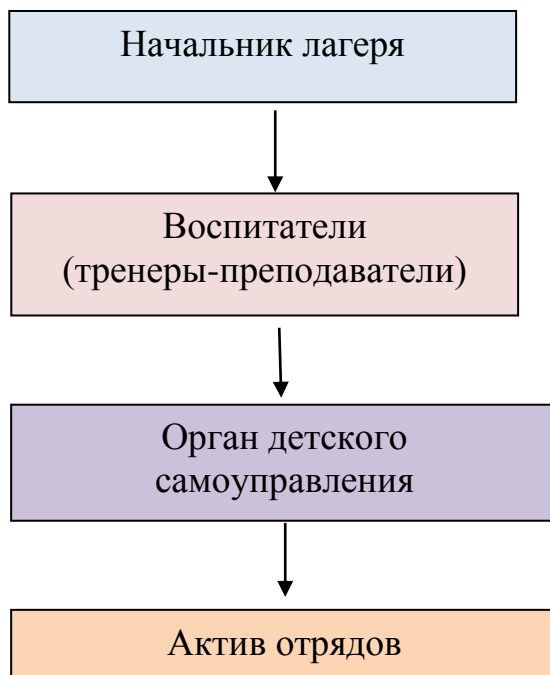
При организации культурно-досуговых и спортивных мероприятий в лагере используются следующие формы:

- Групповые;
- Коллективные;
- Командные.
- Индивидуальные.

Дети находятся в лагере с 8.30 до 14.30 часов ежедневно.

Мероприятия	Время
Сбор воспитанников, зарядка	8.30-9.00
Утренняя линейка	9.00-9.15
Завтрак	9.15-10.00
Работа по плану лагеря «Олимпиец»	10.00-12.00
Оздоровительные процедуры	12.00-12.30
Обед	12.30-13.30
Свободное время, тихие игры	13.30-14.30
Уход домой	14.30

### Структура управления лагерем



### Основные этапы, сроки и механизм реализации программы

Сроки реализации программы – одна лагерная смена в июне-месяце продолжительностью 15 рабочих дней.

#### **Подготовительный этап.**

Этот этап характеризуется тем, что за 2 месяца до открытия пришкольного летнего спортивного лагеря начинается подготовка к летнему сезону.

Деятельностью этого этапа является:

- проведение совещаний при директоре и заместителе директора по учебной части по подготовке школы к летнему сезону;
- издание приказа по школе о проведении летней оздоровительной кампании;
- разработка программы деятельности летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей спортивного профиля;
- подготовка методического материала для работников лагеря;
- отбор кадров для работы в летнем оздоровительном лагере;
- составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, - положение, должностные обязанности, инструкции т.д.)

#### **Организационный этап**



Этот период короткий по количеству дней, всего лишь 2-3 дня. Основной деятельностью этого этапа является:

- встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
- запуск программы;
- знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

#### **Основной этап смены**

Основной деятельностью этого этапа является:

- реализация основной идеи смены - специальные тренировки по видам спорта;
- вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно-творческих дел;
- спортивные соревнования;

#### **Заключительный этап смены.**

Основной идеей этого этапа является:

- подведение итогов смены;
- составление отчета о проведении лагеря;
- анализ предложений, внесенными детьми, родителями, педагогами по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем;
- сдача документации в управление образования администрации Починковского муниципального района, районный отдел статистики.

### **Содержание программы**

#### **I этап - подготовительный:**

- проведение совещаний с директором по подготовке к летнему сезону;
- участие в семинарах по организации летнего отдыха для начальников лагерей, организованных УО;
- проведение родительских собраний на тему: «Летняя занятость детей»;
- проведение инструктажей с воспитателями по ТБ и охране здоровья детей;
- издание приказов о проведении летней кампании;
- разработка программы деятельности пришкольного летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей и подростков;
- подготовка методического материала для работников лагеря;
- отбор кадров для работы в пришкольном оздоровительном лагере;
- составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, должностные обязанности, инструктаж и т.д.).

#### **II этап - организационный «Будем знакомы»:**

- Знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря;
- Инструктаж по ТБ и охране здоровья детей.

#### **III этап - основной:**

- Реализация плана работы лагеря дневного пребывания детей;
- Участие детей и подростков в различных видах коллективно-творческой деятельности.

#### **IV этап - заключительный этап:**

- Анкетирование «Что я получил за время пребывания в лагере?»;
- Подведение итогов ЛДП;
- Закрытие лагеря.

## План мероприятий ДОЛ «Олимпиец»

Дата	Дата проведения	Мероприятия	Ответственные
1.	«Здравствуй, это я!»	Открытие лагеря. Знакомство с режимом дня. Круг знакомств. Беседа о правилах техники безопасности в лагере. Игры на свежем воздухе. Учебная тренировка по противопожарной безопасности. Экскурсия в ГАУ НО «ФОК в с. Починки НО»	Миронова О.Н. Уткина А.А. Данилушкин В.А.
2.	«О, спорт, ты - жизнь!»	Диагностика здоровья. Спортивные состязания. Посещение бассейна. Экскурсия в ГАУ НО «ФОК в с. Починки НО»	Миронова О.Н. Уткина А.А. Данилушкин В.А.
3.	«День баскетболиста»	Викторина о баскетболе. Игры на свежем воздухе. Соревнования по баскетболу. Экскурсия в ГАУ НО «ФОК в с. Починки НО»	Миронова О.Н. Уткина А.А. Данилушкин В.А.
4.	«Я-футболист»	Викторина по футболу. Соревнования по мини-футболу. Экскурсия на КФХ «Починковские кони»	Миронова О.Н. Уткина А.А. Данилушкин В.А.
5.	«День легкоатлетов»	Экскурсия в ГАУ НО «ФОК в с. Починки НО». Спортивные состязания. Викторина о легкой атлетике. Игры на свежем воздухе.	Миронова О.Н. Уткина А.А. Данилушкин В.А.
6.	«День теннисиста»	Экскурсия в ГАУ НО «ФОК в с. Починки НО». Соревнования по настольному теннису. Катание на коньках на ледовой арене.	Миронова О.Н. Уткина А.А. Данилушкин В.А.
7.	«День шахматистов-шашкистов»	Экскурсия в ГАУ НО «ФОК в с. Починки НО». Шахматно-шашечный турнир. Спортивные состязания «Царь горы». Игры на свежем воздухе.	Миронова О.Н. Уткина А.А. Данилушкин В.А.
8.	«День ПДД»	Экскурсия в ГАУ НО «ФОК в с. Починки НО». Правила дорожного движения – должны знать все. Встреча с представителями РОВД в рамках месячника антинаркотической направленности и популяризации ЗОЖ. Велопробег. Посещение бассейна.	Миронова О.Н. Уткина А.А. Данилушкин В.А.
9.	«День волейболиста»	Экскурсия в ГАУ НО «ФОК в с. Починки НО». Соревнования по волейболу. Посещение бассейна.	Миронова О.Н. Уткина А.А. Данилушкин В.А.
10.	«День России»	Экскурсия в ГАУ НО «ФОК в с. Починки НО». Веселые старты и встреча эстафета.	Миронова О.Н. Уткина А.А. Данилушкин В.А.
11.	«День спорта»	Экскурсия в ГАУ НО «ФОК в с. Починки НО». Игра «Комический футбол без правил». Посещение бассейна. Уличный баскетбол.	Миронова О.Н. Уткина А.А. Данилушкин В.А.
12.	«Спортивные квесты»	Экскурсия в ГАУ НО «ФОК в с. Починки НО». Спортивные квесты. Игры на свежем воздухе.	Миронова О.Н. Уткина А.А. Данилушкин В.А.
13.	«Международный Олимпийский день»	Экскурсия в ГАУ НО «ФОК в с. Починки НО». «Ярмарка» посвященная Международному Олимпийскому дню.	Миронова О.Н. Уткина А.А. Данилушкин В.А.
14.	«Веселые старты»	Экскурсия в ГАУ НО «ФОК в с. Починки НО». Веселые старты.	Миронова О.Н. Уткина А.А. Данилушкин В.А.
15.	«Закрытие лагеря»	Экскурсия в ГАУ НО «ФОК в с. Починки НО». Поход к обелиску. Подведение итогов лагеря. Закрытие лагеря.	Миронова О.Н. Уткина А.А. Данилушкин В.А.

## **План работы по профилактике вредных привычек**

Невозможно обойти вниманием такие важные проблемы, связанные со здоровьем подростков, как курение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотических средств. Эти явления, получившие название “вредные привычки”, широко распространены сегодня в молодежной среде и оказывают огромное влияние на жизнь подростков любой возрастной группы.

В настоящее время профилактика употребления ПАВ у детей и подростков выходит на общегосударственный уровень и предполагает консолидацию усилий различных ведомств при ведущей роли системы образования.

Наше образовательное учреждение, как и многие другие, обладает рядом возможностей для проведения профилактической работы, в частности имеет огромное влияние на формирование и развитие личности ребенка посредством пропаганды здорового образа жизни, вовлечения их в спорт, личного примера тренера (своими достижениями в спорте) и ставит перед собой цель: изменение ценностного отношения детей и молодежи к наркотикам, формирование личной ответственности за свое поведение, обуславливающее снижение спроса на психоактивные вещества в молодежной среде. Каждый тренер также руководствуется следующим принципом – спорт и вредные привычки несовместимы, тем более спорт высших достижений. У своих воспитанников формирует такие качества, как спортивная дисциплина, упорство, выносливость.

<b>Дата</b>	<b>Наименование мероприятий</b>
В течение смены	Беседы со специалистом Починковской ЦРБ «Пагубные последствия употребления алкоголя и наркотиков. О вреде курения» в отделениях футбола, баскетбола.
В течение смены	«Веселые старты» среди отрядов, посвященные Международному дню борьбы с наркоманией под девизом «Жизнь без наркотиков!»

### **Ресурсное обеспечение программы**

Материально-техническая база летнего-оздоровительного лагеря:  
(база МБОУ Починковской СШ)

1. Спортивные залы ПСШ, ГСШ
2. Раздевалки для детей
3. Медицинский кабинет
4. Спортивная площадка
5. Спортивный инвентарь
6. Стадион с. Починки

### **Условие реализации программы**

Педагогический коллектив представлен тренерами-преподавателями МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ» - людьми-единомышленниками, имеющими опыт работы с детьми в летних оздоровительных лагерях дневного пребывания, проведения спортивных мероприятий, мониторинга состояния здоровья.

### **Кадровое обеспечение программы**

1. Начальник лагеря.
2. 3 воспитателя.
3. Обслуживающий персонал: 1 повар, 1 кухонный работник.
4. Технический персонал

Подбор начальника лагеря, воспитателей проводит администрация ДЮОЦ. Начальник лагеря определяет функциональные обязанности персонала, управляет работой лагеря и несет ответственность за состояние воспитательной, хозяйственной и финансовой работы, соблюдение распорядка дня, трудового законодательства, обеспечение здоровья и жизни воспитанников, планирует, организует и контролирует все направления деятельности лагеря, отвечает за качество и эффективность.

Воспитатели организуют воспитательную работу, отвечают за жизнь и безопасность ее участников. Функции воспитателя заключаются в полной организации жизнедеятельности своего отряда: дежурство, труд по самообслуживанию, организация участия в мероприятиях. Воспитатель несет персональную ответственность за жизнь и здоровье каждого ребенка своего отряда.

Обязанности обслуживающего персонала определяются начальником лагеря.

Начальник и педагогический коллектив, специалисты хозяйства отвечают за соблюдение правил техники безопасности, выполнение мероприятий по охране жизни и здоровья воспитанников во время участия в соревнованиях, массовых праздниках и других мероприятиях.

### **Информационно-методическое обеспечение**

- наличие программы лагеря, плана-сетки.
- должностные инструкции всех участников процесса.
- проведение инструктивно-методических сборов с педагогами до начала лагерной смены;
- подбор методических разработок в соответствии с планом работы.
- проведение ежедневных планёрок.
- коллективные творческие дела
- творческие мастерские
- индивидуальная работа

### **Оценка эффективности программы**

В ходе реализации программы используются следующие методы отслеживания ее результативности:

- анкетирование;
- диагностика.

Контроль проводится на уровне всех участников программы:

- оценка программы детьми: анкета;
- оценка программы родителями: книга отзывов и предложений;
- оценка программы педагогами: аналитический отчет.

## Система показателей оценки качества реализации программы

Показатели	Критерии	Инструментарий
Состояние здоровья учащихся	Отсутствие (наличие) инфекционных и кишечных заболеваний во время работы школьного лагеря	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Учет посещаемости детей</li> <li>▪ Результаты обследования</li> </ul>
Психоэмоциональное состояние детей	Отсутствие (наличие) конфликтов между участниками лагеря	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Цветопись настроения</li> <li>▪ Анализ посещаемости</li> <li>▪ Отзывы родителей</li> </ul>
	Включенность (отстраненность) детей в деятельность лагеря	
	Включенность (отстраненность) детей в деятельность лагеря	
Уровень реализации социальных проектов в рамках работы лагеря	Активность (пассивность) детей в рамках реализации проектов	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Защита проектов</li> <li>▪ Возможность дальнейшего использования конечного продукта проекта</li> </ul>
	Наличие (отсутствие) общественно полезного результата по итогам реализации проектов	
Уровень удовлетворенности воспитанников, родителей работой лагеря	Высокий и средний уровень удовлетворенности родителей жизнедеятельностью лагеря	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Отзывы родителей, детей</li> <li>▪ Анкетирование</li> </ul>
	Низкий уровень удовлетворенности родителей жизнедеятельностью лагеря	

### Система обратной связи

Мониторинг-карта – форма обратной связи, которая позволяет судить об эмоциональном состоянии детей ежедневно. Это итог дня. В конце дня заполняют мониторинг-карты, записывая туда позитив и негатив за день, благодарности, предложения. В конце дня и недели педагоги анализируют качество и содержание своей работы по результатам обратной связи.

Дополнительно для анализа работает листок откровения. Он служит для того, чтобы получить от детей отзыв о проведенных мероприятиях, жизни в лагере. Листок

откровений постоянно висит на территории лагеря, обновляется, сделать там запись может каждый.

### **Критерии эффективности программы**

Для того чтобы программа заработала, нужно создать такие условия, чтобы каждый участник процесса (взрослые и дети) нашел свое место, с удовольствием относился к обязанностям и поручениям, также с радостью участвовал в предложенных мероприятиях. Для выполнения этих условий разработаны следующие критерии эффективности:

- Постановка реальных целей и планирование результатов программы.
- Соответствие содержания мероприятий уровню подготовки и развития детей.
- Заинтересованность педагогов и детей в реализации программы, благоприятный психологический климат.
- Удовлетворенность детей и взрослых предложенными формами работы.
- Творческое сотрудничество взрослых и детей.
- Желание участвовать в работе лагеря на следующий год.
- Удовлетворенность организацией работы лагеря родительской общественности.
- Степень активности ребенка в практической деятельности по усвоению новых знаний, умений и навыков.
- Умение участников смены оценивать собственные результаты
- Самостоятельность в занятиях по своему интересу, ответственность.
- Характер нравственных отношений со сверстниками, взрослыми.
- Качественные изменения физического состояния ребенка.
- Расширение знаний о ЗОЖ и способах укрепления здоровья.
- Социально значимая направленность деятельности.

---

Приложение 4

## **ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ТУРИСТСКО-КРАЕВЕДЧЕСКОГО СЛЕТА ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА**

### **1. Цели и задачи Слета**

Окружной туристско-краеведческий слет обучающихся образовательных организаций (далее - Слет) проводится в рамках реализации задач федерального проекта "Успех каждого ребенка", национального проекта "Образование", предусматривающих формирование эффективной системы выявления, поддержки и развития способностей и талантов у детей и молодежи.

**Задачами** Слета являются:

- использование туризма для укрепления здоровья учащихся, духовного и физического воспитания обучающихся, приобщение к здоровому образу жизни;
- популяризация и развитие детско-юношеского туризма и краеведения;
- совершенствование форм и методов деятельности с обучающимися по вопросам комплексного изучения родного края;
- повышение квалификации руководителей туристских походов и экспедиций;
- повышение туристского мастерства юных туристов, выявление сильнейших команд района

## **2. Организатор Слета**

Организатором Слета является муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Починковский детско-юношеский центр».

Общее руководство проведением Слета осуществляет управление образования администрации Починковского муниципального округа Нижегородской области в лице методиста РИДК Бутко Н. Н.

Главный судья Слета – Карягина Н.В., педагог-организатор МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ», заместитель главного судьи Слета – Данилушкин В.А., тренер-преподаватель МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ», секретарь Слета – Уткина А.А, тренер-преподаватель МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ».

К судейству соревнований Слета привлекаются также руководители команд и их заместители.

## **3. Время и место проведения Слета**

Слет проводится в период с 26 по 28 июня 2024г в на территории Починковского муниципального округа в окрестностях с. Дуброво (Дубровская роща) с размещением участников в полевых условиях.

## **4. Участники Слета**

В Слете принимают участие команды учащихся образовательных организаций Починковского муниципального округа, победители и призеры муниципальных и областных краеведческих конкурсов и спортивных соревнований, члены краеведческих объединений, активисты школьных музеев.

Состав команды - 11 человек: 9 участников (4 юноши, 4 девочки), руководитель команды и представитель в судейскую. Возраст участников от 11 до 17 лет (возраст определяется по году рождения).

Возрастные группы: младшая группа - 11 - 14 лет (разрешено участие 1 человека старшего возраста), старшая группа - 15 - 17 лет (разрешено участие детей младшего возраста).

## **5. Награждение**

Команды разных возрастных групп, занявшие призовые места, а также индивидуальные участники награждаются грамотами управления образования. Руководители, подготовившие команду победителя (призера) награждаются благодарственным письмом управления образования.

## **6. Финансирование**

Организация и проведение слета осуществляется за счет проводящей организации, питание участников и доставка команд на соревнования – за счет средств образовательных организаций.

## 7. Порядок подачи заявок

Предварительные заявки подаются до 20 июня 2024 г. на электронную почту [butkon@rambler.ru](mailto:butkon@rambler.ru).

## 8. Условия приема команд и допуска к участию в Слете

На месте проведения Слета команда представляет судейской коллегии следующие документы:

1. Приказ командировающей организации о направлении команды.
2. Именная заявка, заверенная печатью медицинского учреждения, с указанием ФИО и года рождения каждого участника, виза врача о допуске к соревнованиям (Приложение 1).
3. Справка об отсутствии контактов с инфекционными больными, в том числе Covid.
4. Копии медицинских книжек руководителей команд.
5. Письменное разрешение родителей на участие ребенка в Слете.
6. Список детей с указанием ФИО ребенка и родителя, телефона родителя. В списке должна стоять отметка (подпись) о проведенном инструктаже по ТБ (приложение 2).

В случае отсутствия документов на команду, участников, команда не допускается до участия в Слете.

### Для организации питания детей в полевых условиях необходимо иметь:

1. Утвержденное директором школы трехдневное меню.
2. Технологические карты, меню-раскладки.
3. Договора на поставку пищевых продуктов.
4. Товарно-транспортные накладные.
5. Документы, подтверждающие качество и безопасность пищевых продуктов и продовольственного сырья (сертификаты соответствия, декларации соответствия, ветеринарные свидетельства и др.).
6. Маркировочные ярлыки на продукты.
7. Документы, подтверждающие качество и безопасность дезинфицирующих моющих средств (сертификаты соответствия, декларации соответствия).
8. Инструкции по применению дезинфицирующих средств «Инструкция № 1 по применению дезинфицирующего средства «Хлорамин Б» от 11.11.2005 по санитарно-химическим показателям».
9. **3 литра + баночка с пробой** разведенного дезинфицирующего средства «Хлорамин Б» 2.0 % раствор, сухое вещество «Хлорамин Б» (всё с маркировочными ярлыками).
10. Запас продуктов на три дня.
11. Ёмкости для воды технического использования.
12. Запас питьевой (бутилированной) воды.
13. Индивидуальная посуда и посуда для приготовления пищи .

Для проживания в полевых условиях команда должна иметь все необходимое снаряжение для участия в программе сборов согласно правилам



соревнований. Снаряжение должно соответствовать требованиям безопасности человека и окружающей среды.

#### **Перечень снаряжения:**

1. Личное и групповое снаряжение, необходимое для жизни в полевых условиях в течение нескольких дней (приложение 4).
2. Аптечка первой помощи (приложение 3).
4. Канцелярские принадлежности: цветные карандаши фломастеры, краски и т.д. и бумагу формата А1 для конкурса стенной печати.
5. Пленка на случай дождя.
6. Все необходимое для конкурса туристов.

**Ответственность за безопасность, правила поведения и сохранность жизни участников в пути и в дни проведения сборов возлагается на руководителей команд.**

Ответственность за безопасность применяемого личного и группового снаряжения, подготовку участников в соответствии с требованиями, предъявляемыми к дистанциям сборов, к выполнению правил техники безопасности, дисциплины и порядка на месте проведения сборов несут представители команд.

Приготовление пищи производится на костре. Запрещается оставлять без контроля костер, а также использование открытого огня в палатках.

**Руководитель команды обязан:** оборудовать место для костра по правилам пожарной безопасности; обеспечить наличие лопаты, ведра с водой на территории размещения команды; назначить ответственного за пожарную безопасность своего лагеря.

### **3. Программа слета**

#### **1 день**

- 11.00 – 12.00** – заезд, размещение и регистрация участников;  
**13.30 – 14.00** – торжественное открытие Слета; конкурс «Визитная карточка»  
**14.30 – 17.00** – лично-командные соревнования Спортивное ориентирование (СО),  
**20.00 – 21.00** - конкурс краеведов, итоги конкурса «Рыболов».

#### **2 день**

- 10-00 – 12-00** командные соревнования Техническая короткая дистанция (ТКД)  
**15.00 - 18-00** – командные соревнования Туристско-краеведческий маршрут (ТКМ)  
**20.00 - 21.00** – конкурс туристского художественного творчества.  
Итоги конкурсов поделок из природного материала, стенной печати, «Завтрак туриста», вязания узлов.

#### **3 день**

- 10.00 – 13.00** – командные соревнования Туристская полоса препятствий (ТПП)  
**15.00** – торжественное закрытие слета, награждение победителей;  
**с 16.00** – отъезд команд.

В программу слета также входят соревнования по туристским навыкам организации быта в полевых условиях (проводятся в течение всего слета).

### **9.1. Спортивное ориентирование (СО)**

Индивидуальные соревнования на дистанции по выбору (8-10 КП) по 4 группам (юноши и девушки старшего и младшего возраста). В общекомандном зачете состав команды: 3 мальчика, 3 девочки. Зачет по сумме времени 2 лучших результатов девушек и 2 результатов юношей. В случае неполного зачета команда занимает место после команд, имеющих более полный зачет.

### **9.2. Техническая короткая дистанция (ТКД)**

Состав команды 2 мальчика + 1 девочка. Командный зачет по сумме времени. В случае неполного зачета команда занимает место после команд, имеющих более полный зачет.

Возможные этапы:

- подъем и спуск с самостраховкой по перилам,
- преодоление заболоченного участка по кочкам и жердям,
- переправа по бревну;
- «Бабочка»

Результат времени определяется суммой времени прохождения дистанции и штрафных баллов за ошибки на дистанции, преобразованных во время в соответствии с Правилами соревнований.

### **9.3. Туристско-краеведческий маршрут (ТКМ)**

Командные соревнования: состав команды: 7 участников (не менее 3 девочек). Каждая команда движется по дистанции согласно судейскому графику. Перед стартом команда проходит предстартовую проверку.

Возможные этапы:

- снаряжение;
- медицина;
- ориентирование по карте;
- определение расстояния до недоступного ориентира; определение высоты объекта;
- определение растений и животных (по 10 шт.);
- топография;
- азимутный ход;
- виды костра
- транспортировка «пострадавшего» с оказанием доврачебной помощи
- конкурс по вязанию узлов

### **9.4. Туристическая полоса препятствий (ТПП)**

Командные соревнования: состав команды 3 мальчика, 2 девочки.

Этапы:

- разборка (снятие) палатки;
- переправа через канаву с помощью шеста;
- параллельные веревки;
- «мышеловка»;
- подъем по склону с помощью веревки;
- кочки;
- спуск-подъем;
- подъем на дерево до контрольной отметки (1 участник);
- костер (виды костров и разжигание костра)
- установка палатки.

- жумаринг

Участникам необходимо за 1 минуту преодолеть наибольшее расстояние вверх по вертикальной веревке. От команды принимают участие два человека независимо от пола в командный зачет идет сумма пройденных метров двух участников.

#### **9.6. Конкурс представления команд "Визитная карточка".**

Каждая команда должна представить себя (название, девиз, эмблема и т.д.) в соответствии с темой. Продолжительность выступления - не более 5 минут.

#### **9.7. Конкурс по вязанию узлов**

По 2 человека от команды обучается вязанию узлов на репетиционных шнурах в течение 1 и 2 дня. Во второй день – сдача зачета по вязанию узлов. (без ошибок - 5 баллов, с 2-3 ошибками – 3 балла, 4 и более ошибок – 0 баллов)

#### **9.8. Конкурс краеведов.**

Командный конкурс. Работа с картой Починковского района (предприятия, природоохраняемые территории, реки и т. д), тесты по краеведению

#### **9.9. Конкурс стенной печати**

Командный конкурс Тема: «Мы – КОМАНДА (Один за всех и все за одного)». Оцениваются соответствие теме, оформление, оригинальность, использование домашних заготовок запрещено (фото, готовые аппликации и каркасы)

#### **9.10. Конкурс поваров «Завтрак туриста»**

Конкурс на лучшее блюдо. Необходимо приготовить блюдо к завтраку из предлагаемых жюри продуктов

Оценивается:

- Название блюда (3балла)
- Съедобность блюда (3 балла).
- Эстетическое оформление (3 балла).
- Использование в блюде заявленных продуктов (5 баллов).
- Оригинальность блюда (5 баллов).

#### **9.11. Конкурс организации быта в полевых условиях «Бивуак»**

По прибытию на поляну команда должна огородить и оборудовать бивуак в указанном месте. В оформлении стана могут принимать участие все участники команды. Обязательное наличие обеденной, хозяйственной и жилой зоны. Обустройство бивуака не должно приносить урон природе.

Проверяется судейской коллегией ежедневно.

Оценивается:

- Эстетическое оформление места привала
- Безопасность бивуака
- Порядок в палатках
- Наличие места для отдыха
- Наличие оформленного (стол, посуда и т.д.) места для кухни (санитарное состояние)
- Обозначение костра
- Место для мусора
- Хранение продуктов
- Умывальник, место для мытья ног
- Общий порядок в лагере

- Место для приготовления пищи
- Состояние палаток
- Питьевой режим

### **9.12. Конкурс «Рыболов»**

Участники соревнования должны иметь при себе:

- рыболовные снасти (удочка, спиннинг, закидушка и т.д.)
- рыболовный садок для хранения пойманной рыбы;
- необходимые насадки и прикормку;
- плащ- дождевик на случай дождя;
- приспособления для сидения возле воды.

Участникам соревнования на ловлю рыбы, отводится определенное время, установленное судейской коллегией.

### **9.13. Конкурс поделок из природного материала «Защита природы - экология души»**

Команда в условиях лагеря делает 1 поделку.

### **9.14. Конкурс туристского художественного творчества**

Продолжительность выступления - до 5 минут. Оценивается авторство, качество исполнения, эмоциональность, количественный состав выступающих членов команды и соответствие теме конкурсной программы.

Оценивается:

- Массовость исполнения (6 баллов).
- Соответствие песни туристической тематике (4 балла).
- Оригинальность исполнения (5 баллов).

### **9.15. Незачетные конкурсы для организации досуга**

Спортивные конкурсы: участие в досуговой зоне «Шахматы на траве», «Бадминтон», «Волейбол», «Перетягивание каната» «Футбол», «Армспорт».

## **10. Определение результатов.**

Места команд в общем зачете по слету определяется по наименьшей сумме месточков, набранных ими в отдельных видах программ: СО, ТКМ, ТПП и ТКД – Коэффициент 1 ;

Конкурс по вязанию узлов-0,4

конкурс краеведов – 0,4;

конкурс туристского художественного творчества- 0,1;

«Бивуак» – 0,3.

Конкурс поваров – 0,1

Конкурс поделок из природного материала-0,2

Конкурс «Рыболовы»- 0,2

Конкурс стенной печати – 0,1

Конкурс поделок из природного материала- 0,2

Команды, не имеющие результатов по одному из видов программы, получают в этом виде программы очки, равные участвующих команд в слете (последнее место одно очко.)

В случае равенства суммы очков в общем зачете по слету предпочтение отдается команде, показавшей лучший результат в ТКМ.

---