

**Учебный план**  
 муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования  
 «Починковский детско-юношеский центр»  
 на 2023-2024 учебный год

№	Вид спорта	Название программы	Кол-во групп	Кол-во часов в неделю	Общее количество часов в неделю по программам	Количество и уровни по годам обучения						Кол-во учащихся			
						Стартовый	Базовый							Продвинутый	
							1	1	2	3	4			5	1
1	ВОЛЕЙБОЛ	Волейбол (с 8 лет) стартовый	1	6	30	16							16	83	
		Волейбол (с 11 лет) базовый	4	6			21	18		28			67		
		Волейбол (девушки с 12 лет и старше ) продвинутый													
2	БАСКЕТБОЛ	«Баскетбол» (с 7 лет) базовый	1	4	16		10						10	41	
		Баскетбол (с 9 лет) базовый	2	6				14			17		31		
		Баскетбол (мальчики с 13 лет и старше) продвинутый													
3	ФУТБОЛ	Футбол (с 6 лет) стартовый	1	6	24	10							10	51	
		Футбол (с 8 лет) базовый	3	6				13	16	12			41		
4	ФУТБОЛ	«Здоровый малыш» (с 5 лет) стартовый	2	3	18	20							20	40	
		Футбол (с 6 лет) стартовый	1	6			10						10		
		Футбол (с 6 лет) базовый	1	6			10						10		
5	КОННЫЙ СПОРТ	Конный спорт (с 10 лет) базовый	2	6	24				12				12	35	
		Конный спорт (с 14 лет) базовый	2	6					9	14			23		
6	ШАХМАТЫ	Шахматы (с 6 лет) стартовый	1	6	18	15							15	57	
		Шахматы (с 6 лет) базовый	3	4			13	15	14				42		
<b>ВСЕГО</b>			<b>24</b>		<b>130</b>	<b>71</b>	<b>54</b>	<b>60</b>	<b>51</b>	<b>54</b>	<b>17</b>		<b>307</b>		

Всего часов в неделю – 130 ч.

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ МБОУ ДО «ПОЧИНКОВСКИЙ ДЮЦ» НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Учебный план МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ» на 2023 – 2024 учебный год составлен в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- Уставом МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»;
- Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся, утвержденным приказом от 20.05.2018 г. № 81.

### **Характеристика дополнительных общеобразовательных программ**

Учебный план предусматривает реализацию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности в очной форме обучения, раскрывает последовательность образовательной деятельности в соответствии с возможностями и физиологическими особенностями обучающихся, с установленными сроками и формами организации тренировочного процесса.

МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ» организует образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим учебным программам (далее - ДООП) по следующим видам спорта: волейбол, футбол, баскетбол, конный спорт, шахматы.

Образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным программам направлена на:

- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического воспитания обучающихся;
- формирование и развитие творческих способностей обучающихся;
- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном, нравственном, художественно-эстетическом развитии и физическом совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию свободного времени обучающихся;
- адаптацию обучающихся к жизни в обществе;
- профессиональную ориентацию обучающихся;

- выявление, развитие и поддержку обучающихся, проявивших выдающиеся способности;
- удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации, осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных государственных требований.

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы реализуются в спортивно-оздоровительных группах (далее - СОГ) и рассчитаны на срок от 1 года до 5 лет.

Объем учебной нагрузки 4, 6 часов в неделю, продолжительность занятий – 1-2 академических часа, количество занятий в неделю – 2-3 занятия.

Количество учащихся в объединениях:

Игровые (командные) виды спорта (волейбол, футбол, баскетбол) - минимальное 10 человек, максимальное - 20 человек;

Конный спорт – минимальное 7 человек, максимальное – 10 человек;

Шахматы – минимальное 10 человек, максимальное - 15 человек

Содержание и материал ДООП организованы по принципу дифференциации в соответствии со следующими уровнями сложности:

1. **Стартовый уровень.** Предполагает использование и реализацию общедоступных и универсальных форм организации материала, минимальную сложность предлагаемого для освоения содержания программы. Основные задачи ДООП стартового уровня – гармоничное физическое развитие юных спортсменов, разносторонняя подготовка, укрепление здоровья, привитие стойкого интереса к занятиям спортом, овладение основами общей физической подготовки (ОФП), приобретение навыков контроля состояния здоровья и физической работоспособности.

2. **Базовый уровень.** Предполагает использование и реализацию таких форм организации материала, которые допускают освоение специализированных знаний и языка, гарантированно обеспечивают трансляцию общей и целостной картины в рамках содержательно-тематического направления программы. Основная задача ДООП этого уровня – базовая подготовка для дальнейшего углубленного изучения. Закрепление возникшего интереса, усиление мотивации занятий спортом, развитие его до осознанной потребности. На этом этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю основную физическую подготовку (ОФП) и знакомство с основами специальной физической подготовки (СФП). В процессе целенаправленного педагогического воздействия у детей формируется понятие «физическая культура», «здоровый образ жизни». Учащиеся включаются в образовательную деятельность через учебно-тренировочные занятия, развивающие игры, практические задания, что способствует осознанию собственных способностей и умений.

3. **Продвинутый уровень.** Предполагает использование форм организации материала, обеспечивающих доступ к сложным и нетривиальным разделам в рамках содержательно-тематического направления программы. Также предполагает углубленное изучение содержания программы и доступ к около профессиональным

и профессиональным знаниям в рамках содержательно-тематического направления программы. Важнейшая задача этого уровня – специализация и углубленная тренировка. В этот период, наряду с упражнениями из различных видов спорта, спортивными играми, широко используются комплексы специальных подготовительных упражнений, стабилизация навыков и умений. Преобладающей тенденцией динамики нагрузок становится увеличение объема тренировки.

Каждый учащийся имеет право на стартовый доступ к любому из представленных уровней, которое реализуется через организацию условий и процедур оценки изначальной готовности учащегося (где определяется та или иная степень готовности к освоению содержания и материала заявленного участником уровня).

При реализации многоуровневых программ для повышения мотивации обучающихся разработана система стимулирующего поощрения достижений учащихся за освоение каждой ступени программы.

### **Системность оценки усвоения обучающимися дополнительных общеобразовательных программ**

Система оценки усвоения программ строится на основе «Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся», утвержденного приказом № 81 от 20.05.2018 г. и позволяет отслеживать повышающие физический, технический потенциалы учащихся, способность применять полученные теоретические знания и навыки на практике.

Система оценки состоит из текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.

### **Формы промежуточной аттестации учащихся**

Промежуточная аттестация проводится по итогам учебного года и оценивает результаты учебно-тренировочной деятельности обучающегося за год. Целью промежуточной аттестации является измерение и оценка различных показателей по теоретической и спортивной подготовке обучающихся для оценки эффективности спортивной тренировки и перевода учащихся на следующий этап обучения.

Формы проведения промежуточной аттестации - контрольные испытания по предметным областям:

- а) теоретическая подготовка - тестовые задания;
- б) практическая подготовка - выполнение контрольно-переводных нормативов (далее – КПН).

**Формы промежуточной аттестации учащихся  
в 2023– 2024 учебном году**

Промежуточная аттестация проводится в период с 15 по 30 мая каждого учебного года.

№	Вид спорта	Предметные области	Формы промежуточной аттестации
1	Волейбол	Теоретическая подготовка	Тестирование
		Практическая подготовка	КПН
2	Баскетбол	Теоретическая подготовка	Тестирование
		Практическая подготовка	КПН
3	Конный спорт	Теоретическая подготовка	Тестирование
		Практическая подготовка	КПН
4	Футбол	Теоретическая подготовка	Тестирование
		Практическая подготовка	КПН
5	Шахматы	Теоретическая подготовка	Тестирование
		Практическая подготовка	КПН

Педагогические работники МБОУ ДО "Починковский ДЮЦ" в 2023 – 2024 учебном году реализуют **11 дополнительных общеразвивающих программ.**

**Стартовый уровень - 4 дополнительных общеразвивающих программы:**

Волейбол - 1 программа (1 группа)

Футбол – 2 программы (4 группы)

Шахматы – 1 программа (1 группа)

**Базовый уровень – 7 дополнительных общеразвивающих программ:**

Волейбол – 1 программа (3 группы),

Баскетбол – 2 программы (3 группы),

Футбол – 2 программы (4 группы),

Конный спорт – 2 программы (4 группы)

Шахматы – 1 программа (3 группы)

**Продвинутый уровень – программы в 2023-2024 г. не реализуются.**

**Распределение учебной нагрузки среди тренеров-преподавателей  
по количеству учащихся**

№	ФИО тренера - преподавателя	Вид спорта	Кол-во групп	Кол-во учащихся				
				1 г.о.	2 г.о.	3 г.о.	4 г.о.	5 г.о.
1	Миронова О. Н.	Волейбол	5	37	18		28	
2	Карягина Н. В.	Баскетбол	3	10	14			17
3	Данилушкин В.А.	Футбол	4	10	13	16	12	

4	Черняшкин К. С.	Футбол	4	40				
5	Уткина А. А.	Шахматы	4	28	15	14		
6	Рабынина М. В.	Конный спорт	4			21	14	

**План комплектования на 2023-2024 учебный год**

№	Вид спорта	ФИО тренера - преподавателя	Кол-во групп	Стартовый уровень (групп/часов)	Базовый уровень (групп/часов)					Продвинутый уровень (групп/часов)		Итого часов в неделю
					1 г. о.	2 г. о.	3 г. о.	4 г. о.	5 г. о.	1 г. о.	2 г. о.	
1	Волейбол	Миронова О. Н.	5	1/6	1/6	1/6		2/6				30
2	Баскетбол	Карягина Н. В.	3		1/4	1/6			1/6			16
3	Футбол	Данилушкин В.А.	4	1/6		1/6	1/6	1/6				24
		Черняшкин К. С.	4	2/3 1/6	1/6							18
4	Шахматы	Уткина А. А.	4	1/6	1/4	1/4	1/4					18
5	Конный спорт	Рабынина М. В.	4				2/6	2/6				24

Вакансия педагогической нагрузки – 80,6 часов

Рассмотрено  
на заседании педагогического совета  
протокол № 5 от 31.08.2023